

La vie récréative



Profiter des balades, des visites culturelles et des sorties au cinéma.

S'amuser avec des jeux ludiques, de société ou solitaires.

S'inventer en ateliers arts créatifs, écriture, théâtre et pâtisserie.

Se détendre autour de repas conviviaux.

Le soutien



Poser ses questions, parler de son vécu et partager ses expériences.

Écouter, conseiller et échanger des informations.

Discuter en activité et sur les groupes WhatsApp et Discord.



Comment devenir membre ?



Être autiste, adulte et autonome dans la vie en groupe.

Nous contacter et se rencontrer au local, avec l'aide d'une personne si besoin.

Puis adhérer ou se laisser le temps de la découverte sous contrat visiteur.

Quel engagement ?



Participer selon ses envies et ses choix, sans obligation de présence.

Venir avec son handicap et tolérer celui des autres.

Respecter le fonctionnement, les règles, les valeurs et le cadre sécurisant.

La vie associative



Accueillir les nouveaux membres.

Proposer des activités, animer des ateliers et initier des projets.

Découvrir la différence et s'adapter les uns aux autres.

Débattre, décider et organiser ensemble la gouvernance collégiale.

L'inclusion



Rencontrer les partenaires de l'insertion sociale et professionnelle, du soin et de l'habitat.

Participer à des événements de sensibilisation à l'autisme, au handicap et à la santé mentale.



Une association autonome et soutenue



Le GEM TSA 91 est une association de soutien entre adultes autistes.

Accompagnée par un animateur professionnel, elle offre un espace d'échanges, de partage et d'activités propice au lien social dans une ambiance bienveillante et tolérante.

Les membres organisent eux-mêmes le cadre sécurisant et adapté à leurs spécificités, où chacun peut trouver sa place, s'exprimer librement et avancer à son rythme.

Le GEM TSA 91 est une association de loi 1901, soutenue par son association marraine Détours et son association gestionnaire ADPEP91, par l'Agence Régionale de Santé d'Île-de-France et la ville des Ulis.



gemtsa91@gmail.com
gemtsa91.association@gmail.com



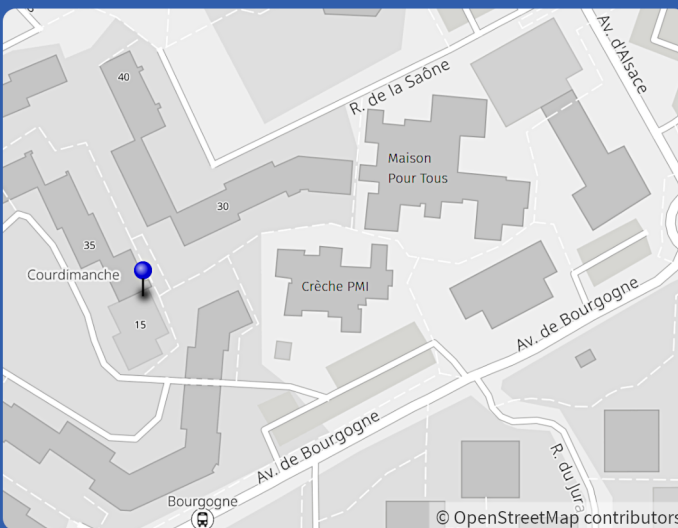
06 20 98 36 26



LCR 15
5-9, av. de Bourgogne
91940 Les Ulis



adpep91.fr/le-gem-tsa-91



GROUPE D'ENTRAIDE MUTUELLE

spécifique au

TROUBLE DU SPECTRE AUTISTIQUE

de l'Essonne

ET SI JE N'ÉTAIS
PAS SEULE ?



Soutenu par



Soutenu par



Soutenu et financé par



Soutenu et financé par

