



Programme 2025- 2026

Concerné par les troubles du spectre autistique ?

L'association Détours a été créée en 2013, à l'initiative de parents d'enfants atteints d'autisme résidant dans la ville des Ulis et alentours.

Détours participe à des activités de sensibilisation au handicap et propose des activités et sorties aux personnes avec autisme tout en incluant des personnes sans autisme dans un but d'échange, de progrès social et de soutien à la parentalité. Le parrainage du GEM témoigne de sa volonté de favoriser l'autodétermination des personnes.

Groupes de parole pour les parents et les familles

LCR de Courdimanche bat 15 5-9 av de Bourgogne 91 940 LES ULIS à 20h30

- mardi 16 septembre,
- mercredi 15 octobre
- mardi 18 novembre,
- mercredi 17 décembre 2025
- mardi 20 janvier 2026 ,
- mercredi 18 février
- mardi 17 mars,
- mercredi 15 avril
- mardi 19 mai,
- mercredi 17 juin 2026

Groupe animé par Sylvie Kirsch psychologue.

En collaboration avec la Maison Pour Tous (MPT) de Courdimanche.

L'inscription n'est pas obligatoire mais pour l'organisation pratique, il est souhaitable de signaler votre participation quelques jours avant la date de chaque réunion à l'adresse de l'association [<associationdetours91@gmail.com>](mailto:associationdetours91@gmail.com) ou à [<sylviemeredith@yahoo.fr>](mailto:sylviemeredith@yahoo.fr)

Groupe du jeudi

Un groupe de parole plus intime fonctionnant uniquement sur inscription préalable auprès de Mathilde Jachym à <associationdetours91@gmail.com> aura lieu les jeudis
4 décembre 2025, 5 février 2026, 2 avril et 4 juin

Atelier Théâtre mensuel dès 8 ans :

MPT de Courdimanche, 1 Avenue de Bourgogne, Les Ulis
Les Samedi de 10h30 à 12h :

13 septembre 2025, 4 octobre, 8 novembre, 13 décembre 2025, 10 janvier 2026, 14 février, 14 mars, 4 avril, 23 mai, 13 juin 2026

Animé par un(e) art-thérapeute, en collaboration avec l'association Bleu Soleil.
Tarif : 80€ par personne et par an (dans l'année au prorata des séances restantes)+ 20€ d'adhésion à Bleu Soleil.
Inscriptions auprès d'Isabelle Leau-Braut : bleusoleil.assoc@yahoo.fr
Tel : 06 87 46 26 36

Stage Théâtre

MPT de Courdimanche de de 14h30 à 16h30
du 27 au 30 avril 2026

Public mixte : pour tous les jeunes à partir de 8 ans, souffrant ou non de handicap.
L'atelier est encadré par deux art-thérapeutes de l'association [Bleu Soleil](#).
Inscription gratuite et obligatoire auprès de Mathilde Jachym : 06 13 25 37 09 (appeler en dehors des heures de travail SVP) ou <associationdetours91@gmail.com>

Ciné-rencontre organisé par le GEM :

Café sans filtre

Cinq adolescents avec autisme que leur parcours destinerait habituellement à des structures médicalisées, à l'écart du monde, vont suivre une formation adaptée pour apprendre les gestes de la cuisine, le dressage des plats, la prise de commandes et le service en salle, jusqu'à faire vivre un véritable café en plein cœur de Paris.

le 17 février 2026 à 20h

cinéma Jacques Prévert Les ULIS

Débat sur l'inclusion dans le travail



Groupe d'entraide Mutuelle



**LCR 15 Courdimanche (à coté de la MPT)
5-9 av de Bourgogne 91 940 LES ULIS**

Le GEM TSA des Ulis est un groupe fondé sur :

- l'adhésion libre et volontaire des personnes adultes en situation de fragilité, porteuses de troubles du spectre autistique,
- souhaitant rompre avec l'isolement dans un esprit d'entraide et de partage.

C'est un espace collectif d'accueil et d'activités. Les adhérents sont acteurs du projet de groupe qu'ils définissent et font vivre ensemble avec l'appui des animateurs et bénévoles.

- aucune reconnaissance de handicap par la MDPH et aucun certificat médical ne sera demandé

Il s'appuie sur une association Gestionnaire (l'ADPEP 91) et une association marraine (Détours)

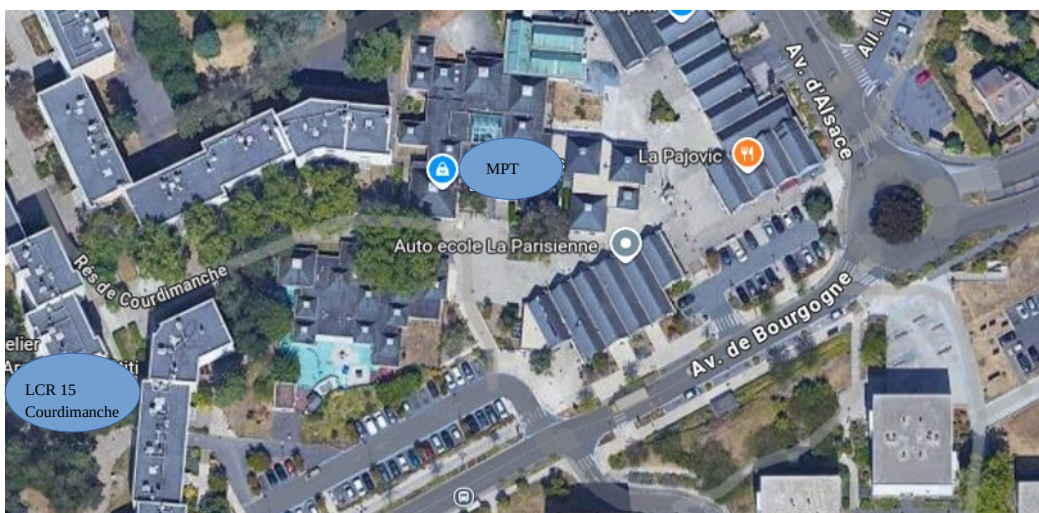
Ceux qui le souhaitent peuvent être accompagnés par un proche lors de leurs premières venues.

Contact : Nicolas LEMAIRE

gemtsa91@gmail.com

06 20 98 36 26

Groupe d'entraide mutuelle
pour les adultes



Bulletin d'adhésion**Année**

Association : Détours, 20 rue Michel Ange 91 940 LES ULIS

☐ Madame ☐ Monsieur

Nom : Prénom :

Adresse postale :

e-mail :

téléphone :

En qualité de :	Montant de l'adhésion
<input type="checkbox"/> Famille de personne avec autisme	10€
<input type="checkbox"/> Personne avec autisme	10€
<input type="checkbox"/> bénévoles	gratuit
<input type="checkbox"/> salarié de l'association	10€
<input type="checkbox"/> sympathisant	10€

L'adhésion implique le respect des statuts, du règlement intérieur et du Contrat d'Engagement Républicain, à la disposition de l'adhérent au siège de l'association.

IBAN FR76 1751 5006 0008 0008 1694 791
BIC CEPA FRPP 751

J'autorise que les photos prises lors des activités de l'association soient utilisées sur les documents de promotion de l'association (site web, prospectus, album...)	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non
Je souhaite être inscrit.e sur la liste de diffusion de l'association	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non

Signature de l'adhérent